



Pré-requis

- > Aucun.

Objectifs

- > S'initier et s'approprier les bases théoriques et pratiques de la sophro-papilles® immédiatement applicables. Vous pourrez réutiliser la pratique et la marque en tant que méthode ludique à proposer à vos clients (marque sous contrat).

Public

- > Salarié, non salarié, gérant, gérant non salarié, artisan, demandeur d'emploi.

Compétences

- > Fondamentaux de la présence web.
- > Apprendre à utiliser les outils de référence pour sa communication.

Qualités - Aptitudes

- > Le travail minutieux et méthodique.
- > La curiosité.
- > La capacité d'adaptation.

Délai d'accès

- > Selon le calendrier en cours - Merci de prendre contact avec notre service.

Durée

- > 1 jour soit 7 heures.

Tarif

À partir de 40€HT/heure soit 48€TTC/heure en inter-entreprises - À partir de 750€HT/jour soit 900€TTC/jour en intra-entreprise - Nous consulter.

Lieu

- > En nos locaux à Migné-Auxances. Possibilités en vos locaux sous conditions - nous contacter.

Méthodes mobilisées

- > 100% face à face pédagogique.
- > Notre pédagogie est basée sur la mise en pratique de cas professionnels avec alternance d'apports théoriques et de mise en pratique informatique tout au long des modules afin de valider les acquis.
- > Chaque stagiaire travail sur un PC.
- > Support de cours inclus.
- > Intra-Entreprise ou Inter-Entreprises.
- > 100% Présentiel ou distanciel (visio) - Nous contacter.

Contenu

Préparation mentale et dégustation

- > Découvrir la détente corporelle et les sens.
- > Qu'est-ce la dégustation ?
- > Comprendre la préparation mentale et sensorielle à la dégustation.
- > Vivre une sophro-papilles (apéritive) (vin rouge).

Le plein des sens

- > Vivre une sophro-papilles (café ou thé).
- > Les différents éléments sensoriels et les analogies selon les produits.
- > Vivre une sophro-papilles en plusieurs parties (duo de chocolat).
- > Sophrologie-papilles, un outil de communication.

En cadeau :

Ouvrage « Sophro-Papilles® : Le guide de la dégustation sensorielle, reprenez le pouvoir sur vos sens ».

Votre contact

Amélie Bertin - Assistante Administrative & Commerciale - Responsable de Session - Référente Handicap :

a.bertin@gestic-formation.com
05 49 52 55 04

Accessibilité



- > Nos locaux sont accessibles au public en situation de handicap.
- > Centre Handi-Accueillant.

« Selon le rythme de pratique, il faut de 1 à 3 mois pour acquérir solidement le contenu d'un déroulé pédagogique »



TOSA Centre Agréé

sage Partenaire Agréé

