



### Pré-requis

- > Aucun.

### Objectifs

- > Accepter, valoriser et aborder en confiance son futur professionnel.

### Public

- > Salarié, non salarié, gérant, gérant non salarié, artisan, demandeur d'emploi.

### Compétences

- > Redonner sa confiance en ses capacités.
- > Mettre à jour un cv professionnel et humain.

### Qualités - Aptitudes

- > Sens de l'observation.
- > Capacité à définir ses objectifs.

### Délai d'accès

- > Selon le calendrier en cours - Merci de prendre contact avec notre service.

### Durée

- > 1 jour soit 7 heures.

### Tarif

À partir de 40€HT/heure soit 48€TTC/heure en inter-entreprises - À partir de 750€HT/jour soit 900€TTC/jour en intra-entreprise - Nous consulter.

### Lieu

- > En nos locaux à Migné-Auxances. Possibilités en vos locaux sous conditions - nous contacter.

### Méthodes mobilisées

- > 100% face à face pédagogique.
- > Notre pédagogie est basée sur la mise en pratique de cas professionnels avec alternance d'apports théoriques et de mise en pratique informatique tout au long des modules afin de valider les acquis.
- > Chaque stagiaire travail sur un PC.
- > Support de cours inclus.
- > Intra-Entreprise ou Inter-Entreprises.
- > 100% Présentiel ou distanciel (visio) - Nous contacter.

### Contenu

#### **Comprendre et apprendre à lier ses compétences et ses expériences**

- > Mettre à jour un CV professionnel et humain.
- > Redonner sa confiance en ses capacités.
- > Comprendre les atouts d'un métier polyvalent.
- > La méthode STAR.
- > La méthode de l'entonnoir.
- > Mettre en valeur ses expériences.

### Votre contact

**Amélie Bertin** - Assistante Administrative & Commerciale - Responsable de Session - Référente Handicap :

**a.bertin@gestic-formation.com**  
**05 49 52 55 04**

### Accessibilité



- > Nos locaux sont accessibles au public en situation de handicap.
- > Centre Handi-Accueillant.

« Selon le rythme de pratique, il faut de 1 à 3 mois pour acquérir solidement le contenu d'un déroulé pédagogique »



TOSA Centre Agréé

sage Partenaire Agréé

