



## Prérequis

- > Aucun.

## Objectifs

- > Décrypter son profil DISC® pour mieux se connaître.
- > Faciliter et optimiser son apprentissage relationnel en tant qu'individu et manager.
- > Développer sa flexibilité en respectant ses limites.
- > Mieux reconnaître les autres dans leurs forces et axes d'amélioration aussi bien en tant que personnes que collaborateurs.
- > Exprimer son potentiel managérial en situation professionnelle.

## Public

- > Salarié, non salarié, gérant, gérant non salarié, artisan, demandeur d'emploi.

## Compétences

- > Être capable de prendre des décisions.
- > Être diplomate.

## Qualités - Aptitudes

- > Organisé.
- > Rigoureux.

## Délai d'accès

- > Selon le calendrier en cours - Merci de prendre contact avec notre service.

## Durée

- > 3 jours soit 21 heures - découpés de la manière suivante : 1 jour + 4 demi-journées.

## Tarif

890€HT/jour soit 1068€TTC/jour en intra-entreprise.

## Lieu

- > En nos locaux à Biard.

## Méthodes mobilisées

- > 100% face à face pédagogique.
- > Notre pédagogie est basée sur la mise en pratique de cas professionnels avec alternance d'apports théoriques et de mise en pratique informatique tout au long des modules afin de valider les acquis.
- > Chaque stagiaire travail sur un PC.
- > Support de cours au format pdf inclus.
- > Intra-Entreprise.
- > 100% Présentiel ou distanciel (visio) - Selon les règles sanitaires en vigueur.

## Contenu

### Découvrir le langage des couleurs - Le DISC®

- > Présentation de la méthode du DISC : principes et origines.
- > Découvrir les 4 typologies de couleurs Rouge, jaune, vert, bleu.
- > Analyser les profils et leurs caractéristiques : forces, faiblesses, façon d'aborder les challenges.
- > Mieux comprendre son ressenti et son seuil de tolérance face aux différentes couleurs.
- > Prendre conscience de son propre style pour mieux accepter les différences de l'autre..

*Cas pratique : Identifier son profil comportemental et identifier les couleurs associées.*

### Mapper le comportement de ses collaborateurs à travers la matrice DISC®

- > Savoir identifier les indicateurs comportementaux (mots, gestes, voix) pour connaître les profils de personnalités.
- > Reconnaître les grands types psychologiques et leur comportement sous stress.
- > Connaître et reconnaître la dynamique de ses interlocuteurs.
- > Analyser les facteurs de motivation et les besoins de l'autre.

*Jeu de rôle « le personnalisateur ».*

### Convaincre en couleur : Faire passer son message dans la couleur de l'autre

- > Apprendre à synchroniser sa communication en fonction de la dominante de l'autre.
- > Préparer son message.
- > Choisir et formuler habilement ses arguments en fonction des motivations et des canaux de communication de son interlocuteur.

*Cas pratique : Motiver ses collaborateurs à une idée.*

### Développer son agilité relationnelle et gagner en leadership

- > S'adapter en souplesse tout en gardant sa personnalité.
- > Développer des rapports constructifs et la coopération « dire les choses » tout en préservant la qualité de la relation.

« Selon le rythme de pratique, il faut de 1 à 3 mois pour acquérir solidement le contenu d'un déroulé pédagogique »



- > Mieux travailler en équipe grâce à l'approche DISC®.
- > Gérer le stress de chacun grâce à son profil.

*Cas pratique : Savoir donner un feedback et émettre une critique difficile dans la couleur de l'autre.*

### **Communiquer en cas de conflit**

- > Découvrir et comprendre les sources d'incompréhension et de conflits entre les couleurs.
- > Prévenir et gérer les tensions grâce au langage des couleurs.

- > Savoir sortir des conflits en utilisant la méthode DISC® des couleurs.

*Cas pratique : Résolution d'une situation de blocage entre deux services / deux équipes en utilisant la méthode des couleurs.*

### **Votre contact**

- > **Marina Laurent** - Assistante Administrative et Commerciale :  
[m.laurent@gestic-formation.com](mailto:m.laurent@gestic-formation.com)  
05 49 52 55 04

### **Accessibilité**



- > Nos locaux sont accessibles au public en situation de handicap.
- > Centre Handi-Accueillant.

- > **Amélie Bertin** - Référente Handicap :  
[a.bertin@gestic-formation.com](mailto:a.bertin@gestic-formation.com)

« Selon le rythme de pratique, il faut de 1 à 3 mois pour acquérir solidement le contenu d'un déroulé pédagogique »