



## Prérequis

- > Aucun.

## Objectifs

- > Comprendre qu'un groupe ne peut agir qu'en confiance et en interaction constante pour une entreprise performante.

## Public

- > Salarié, non salarié, gérant, gérant non salarié, artisan, demandeur d'emploi.

## Compétences

- > Retenir quels sont les enjeux de l'échange et de la communication sur la performance de groupe.
- > Comprendre à agir sur les éléments perturbateurs en collectif.

## Qualités - Aptitudes

- > Capacité d'écoute.
- > Capacité à travailler en équipe.

## Délai d'accès

- > Selon le calendrier en cours - Merci de prendre contact avec notre service.

## Durée

- > 2 jours soit 14 heures.

## Tarif

À partir de 750€HT/jour soit 900€TTC/jour en intra-entreprise - Nous consulter.

## Lieu

- > En nos locaux à Biard. Possibilités en vos locaux sous conditions - nous contacter.

## Méthodes mobilisées

- > 100% face à face pédagogique.
- > Notre pédagogie est basée sur la mise en pratique de cas professionnels avec alternance d'apports théoriques et de mise en pratique informatique tout au long des modules afin de valider les acquis.
- > Chaque stagiaire travail sur un PC.
- > Support de cours inclus.
- > Intra-Entreprise ou Inter-Entreprises.
- > 100% Présentiel ou distanciel (visio) - Nous contacter.

## Contenu

### La performance au travail

- > Est-ce qu'un travailleur « heureux » est plus performant ?
- > Les 7 dimensions les plus importantes de la performance au travail.
- > Comprendre quels sont les facteurs de l'épanouissement de l'employé au travail.

### Performance vs bien-être au travail

- > La quête de performance est-elle synonyme de souffrance au travail ?
- > Comprendre comment allier performance et bien vécu de l'employé.
- > Comment lier performance et bien-être au travail ?
- > L'importance des espaces de discussion et/ou de délibération.
- > Stimuler la créativité et l'innovation.

### Conscience collective et cohésion d'équipe

- > Stimuler l'échange et la cohésion.
- > L'échange collectif, règles et enjeux.

- > Faciliter la prise de conscience collective.
- > Comprendre comment faire passer une information.

### Impacts et optimisation de la cohésion de groupe

- > La disposition du groupe, un impact psychologique et une gestion.
- > Gestion des éléments perturbateurs en réunion.
- > Facteurs favorisant la cohésion de groupe.
- > Une communication efficace (exercice).
- > Les clés « idéales » de la cohésion d'une équipe.

## Votre contact

- > **Marina Laurent** - Assistante Administrative et Commerciale : [m.laurent@gestic-formation.com](mailto:m.laurent@gestic-formation.com)  
05 49 52 55 04

## Accessibilité



- > Nos locaux sont accessibles au public en situation de handicap.
- > Centre Handi-Accueillant.

- > **Amélie Bertin** - Référente Handicap : [a.bertin@gestic-formation.com](mailto:a.bertin@gestic-formation.com)

« Selon le rythme de pratique, il faut de 1 à 3 mois pour acquérir solidement le contenu d'un déroulé pédagogique »